

Cartilha Informativa



**Banco de leite
Humano**



Hospital Maternidade
São Vicente de Paulo

FICHA CATALOGRÁFICA

ROCHA, Isolda dos Santos;
Cartilha Informativa, Banco de Leite
Humano. Barbalha—CE. HMSVP, 2021.

10p.:14,8x21cm

1ª edição

FICHA TÉCNICA

Digitação e edição de textos e ilustrações:

Magda Lorena Turbano dos Santos

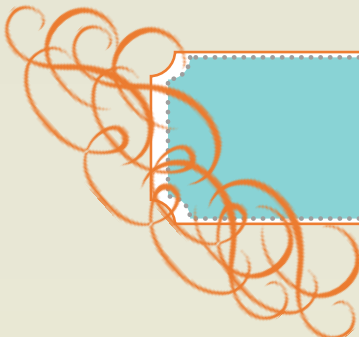


Hospital Maternidade
São Vicente de Paulo

SUMÁRIO

O que é o banco de leite humano (BLH)?.....	5
Quem trabalha no banco de leite?.....	6
Qual a importância do aleitamento materno?.....	7
Pasteurização.....	8
Realização da ordenha.....	9
Mas como é feita a retirada do leite?.....	10
Armazenamento do leite coletado.....	11





Apresentação

Prezado familiar,

Esta cartilha foi desenvolvida com o intuito de informá-lo sobre a rotina do Banco de Leite Humano. Nossa intenção é tranquilizá-lo quanto ao funcionamento do ambiente e aos cuidados prestados para a mãe e seu bebê no período de amamentação.

Além disso, esclareceremos algumas de suas dúvidas sobre como funciona o Banco de Leite Humano e sobre a importância do aleitamento materno do bebê durante o período de internação e na rotina em casa.

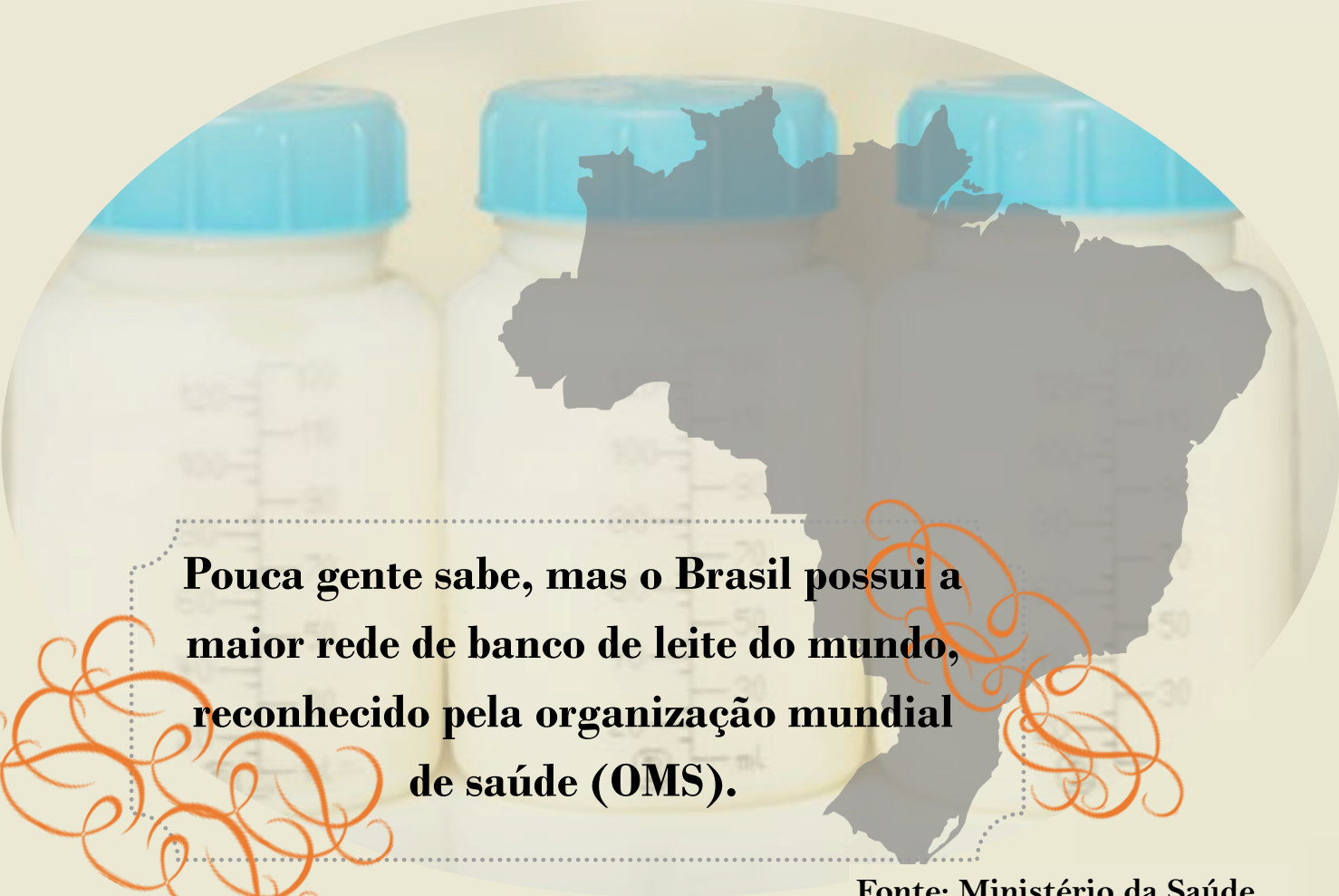
A leitura dessa cartilha, com bastante atenção, poderá ajudá-los durante todo o período de amamentação do bebê. Acompanhando-os de uma forma que possa diminuir as suas angustias, medos e ansiedades naturais do momento.

Toda a nossa equipe deseja que esta cartilha seja uma aliada no cuidado do seu bebê, ensinando algumas práticas, técnicas e cuidados, despertando a sua atenção para tantas outras.

O que é Banco de Leite Humano (BLH)?

É um centro especializado e/ou infantil, responsável pela promoção e incentivo ao aleitamento materno e execução de coleta, processamento e controle de qualidade do leite humano materno, para depois ser distribuído através de solicitação médica ou nutricionista.

O BLH tem como objetivo desenvolver atividades que atendam e garantam o acesso ao banco de leite humano pelo seu público alvo.



Pouca gente sabe, mas o Brasil possui a maior rede de banco de leite do mundo, reconhecido pela organização mundial de saúde (OMS).

Fonte: Ministério da Saúde



Hospital Maternidade
São Vicente de Paulo

Quem trabalha no Banco de Leite?



Enfermeira



Técnicas
de
enfermagem



Biomédica



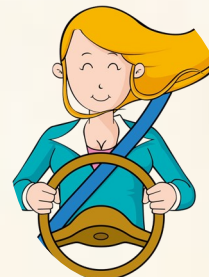
Pediatra



Nutricionista



Fonoaudióloga



Motorista



*Estamos aqui para ajudar você e
seu bebê.*

Qual a importância do aleitamento materno?

O leite materno é o alimento mais completo nos primeiros meses de vida, evita diarreia, infecções respiratórias e diminui o risco de alergias. Além disso, ao amamentar, a mãe também se protege contra o câncer de mama e de útero, fortalecendo também o vínculo com o recém nascido.

Os bebês devem tomar apenas leite materno até os seis meses de vida e devem ser amamentados até os 2 anos de idade.



Hospital Maternidade
São Vicente de Paulo

Você sabia que o leite materno pode ser doado?
Esse leite doado passa por um processo de pasteurização.
Você conhece esse processo?
Podemos te explicar...



O leite chega ao nosso BLH e antes de ser distribuído, passa pelo processo de pasteurização.



PASTEURIZAÇÃO

É um tratamento térmico aplicável ao leite humano, que adota como referência a inativação térmica dos microrganismos mais termorresistentes. Esse processo é diferente da esterilização, que visa matar todos os microrganismos ali existentes.

Mas calma!

A pasteurização é um processo bastante seguro, que consegue eliminar as bactérias que podem afetar o bebê.

Quais os procedimentos para a retirada do leite materno?
Vamos ensinar passo a passo!

01

Realização da ordenha;

A ordenha é a retirada manual do leite materno que pode ser realizada em 3 diferentes momentos:

⇒ Beira leito; No banco de leite (Sala de coleta); E em casa.

Ordenha Beira Leito e na sala de apoio no Banco de leite

-  Lavar as mãos até o cotovelo;
-  Colocar gorro e máscara;
-  Desprezar as primeiras gotas de leite.

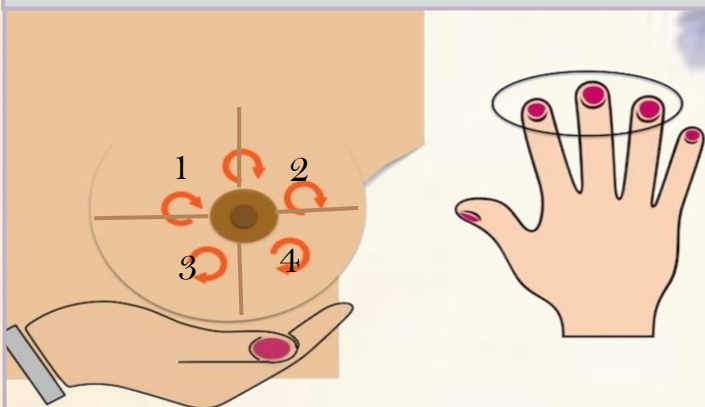
Calma! Para tudo isso você receberá orientações dadas pela técnica de enfermagem do setor.

NA ORDENHA EM CASA

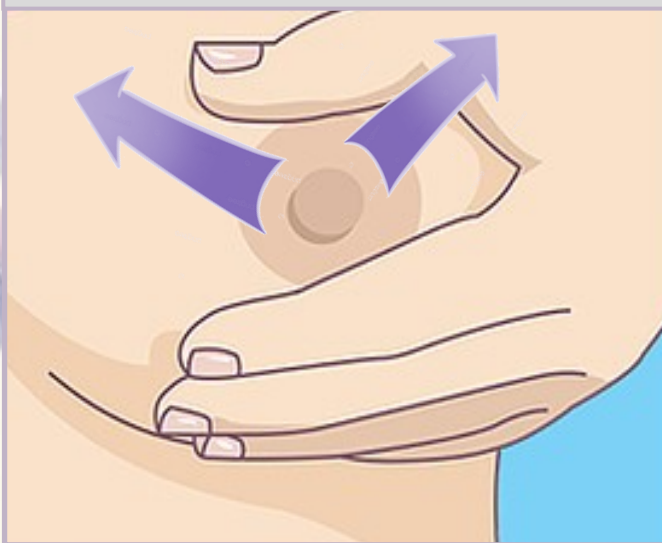
Lavar as mãos até o cotovelo, prender o cabelo, evitar falar durante o procedimento e desprezar as primeiras gotas de leite.

Mas como é feita a retirada do leite?

1. Com uma mão apoie a parte de baixo da mama que você vai retirar o leite. Com a outra mão massageie a mama com as pontas dos 3 dedos indicados na imagem. Faça movimentos circulares na sequência nas 4 regiões do ceio indicadas na imagem. **OBS.: Demore mais nas áreas mais endurecidas e lembre de pressionar a mão de cima com a mão de baixo durante os movimentos circulares.**



2. Coloque o polegar acima e o indicador abaixo a aréola, empurre em movimentos em direção ao corpo (tórax). **OBS.: Não aperte no bico do peito, sempre atrás da aréola.**



3. Comprima o peito como se tentasse aproximar as pontas dos dedos, sem deslizar na pele. **OBS.: Não aperte no bico do peito, sempre atrás da aréola.**



4. Não esquecer de descartar os primeiro jatos ou gotas do leite.



O leite coletado em casa, você retira num copo de vidro e logo após coloca no recipiente que se encontra no congelador.

**Beira Leito**

O leite coletado no **beira leito** é entregue diretamente para o consumo do bebê.

**Banco de Leite**

O leite coletado no Banco de leite (quando o bebê está internado), vai direto para o consumo dele.

**Em Casa**

O leite que se encontra no congelador só deve ser retirado na hora que você terminar a ordenha e for completar o vidro, pois ele não pode ficar muito tempo fora do congelador.

Cuidado com formigas e pelos de fralda para não contaminar o leite.



O Leite armazenado no congelador deve ser encaminhado para o banco de leite em até 10 dias.

Quando esse leite chega no Banco de Leite ele será pasteurizado e redistribuído para os bebês internados.

ATENÇÃO!



*Dedicamos esta cartilha a todas
as mães que se encontram no
período de amamentação.*

*Faça a diferença na vida de
muitas crianças,
doe leite materno!*

Ass. Enf^a. Isolda dos Santos Rocha



Hospital Maternidade
São Vicente de Paulo